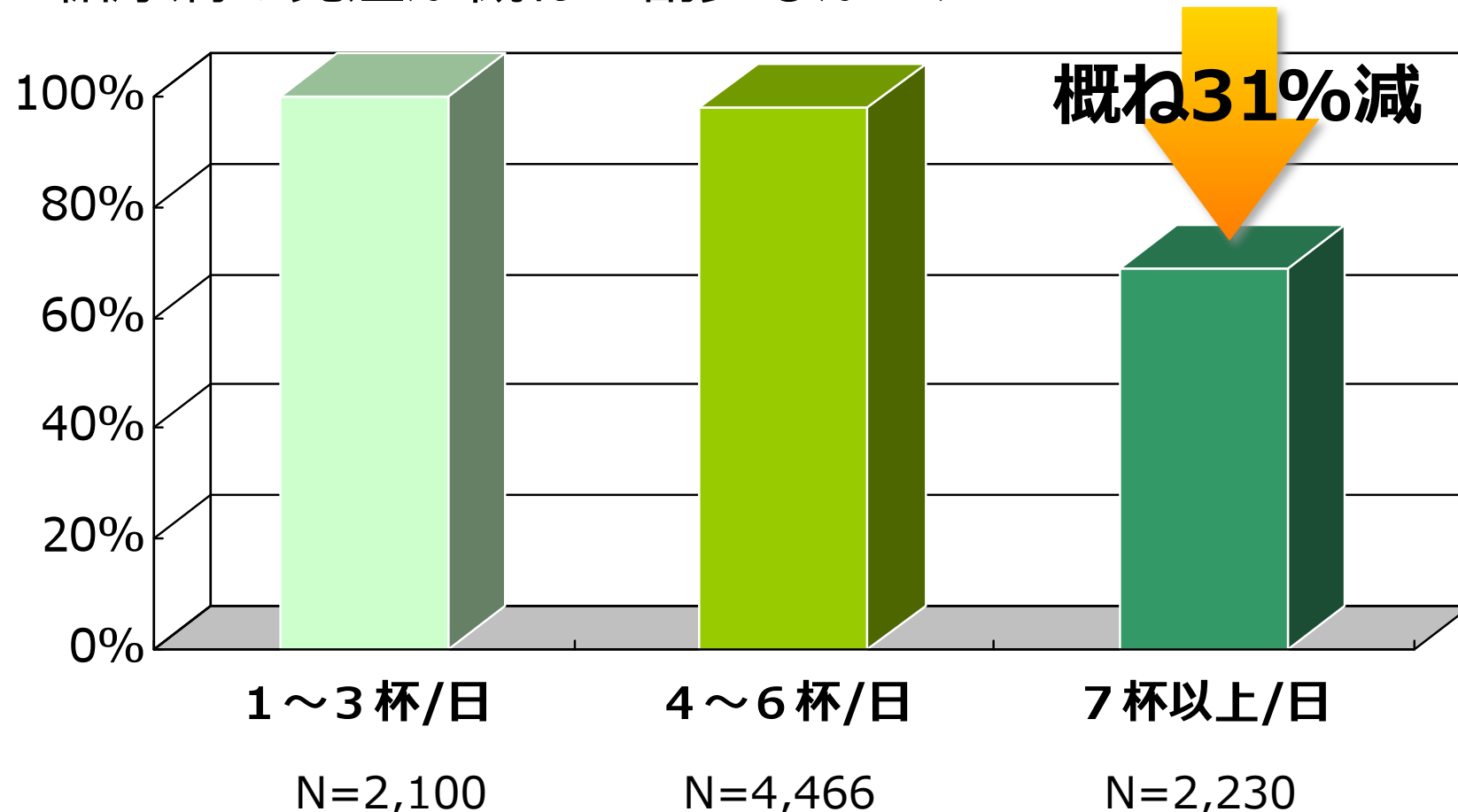


静岡Studyの結果

- 緑茶を毎日多く飲む人ほど、死亡率が低い。
(毎日7杯以上の人には死亡率1/2)
- 緑茶を毎日多く飲む人ほど、心血管系疾患の死亡率が低い(毎日7杯以上の人には死亡率1/4)。

緑茶摂取と糖尿病発症

- 糖尿病治療中でない高齢者8,796人を3年間追跡
- お茶を1日に7杯以上飲む人は、1～3杯飲む人に比べ糖尿病の発症が概ね3割少なかった



緑茶摂取ごとの死亡ハザード比(HR)

	緑茶摂取量 (杯/日)				HR**
	1未満	1~3	4~6	7以上	
No. of person-years	1,465	14,932	31,556	16,049	
全死因死亡					
死亡数	62	370	561	231	
多変量調整後HR* (95% CI)	1.00	0.63(0.47-0.84)	0.50(0.37-0.66)	0.42(0.31-0.56)	0.94
癌死亡					
死亡数	13	85	196	106	
多変量調整後HR* (95% CI)	1.00	0.63(0.34-1.16)	0.76(0.42-1.37)	0.82(0.45-1.50)	1.02
心血管疾患死亡					
死亡数	25	139	190	51	
多変量調整後HR* (95% CI)	1.00	0.61(0.39-0.98)	0.43(0.27-0.67)	0.24(0.14-0.40)	0.88

CI; confidence interval (信頼区間)

*性、年齢、喫煙、アルコール摂取頻度、BMI(体格指数)、身体活動を調整した。

**緑茶摂取量が一杯増加する際のハザード比を示す。

Suzuki E, Yorifuji T, Takao S, Komatsu H, Sugiyama M, Ohta T, Ishikawa-Takata K, Doi H. Green Tea Consumption and Mortality among Japanese Elderly People: The Prospective Shizuoka Elderly Cohort, *Annals of Epidemiology*. 2009;19:732-739.

静岡Study

Title: Green Tea Consumption and Mortality among Japanese Elderly People: The Prospective Shizuoka Elderly Cohort

Authors: Etsuji Suzuki, Takashi Yorifuji, Soshi Takao, Hirokazu Komatsu, Masumi Sugiyama, Toshiki Ohta, Kazuko Ishikawa-Takata, Hiroyuki Doi

Journal title: Annals of Epidemiology, 2009;19:732–739.

- 静岡県総合健康センター
- 岡山大学疫学・衛生学教室